

**Профессиональное образовательное частное учреждение
«Ивановский кооперативный техникум»**

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора
по учебно – методической работе

_____ Е.Н. Рыжова

« ____ » _____ 20 ____ г

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ПОЧУ

«Ивановский кооперативный техникум»

_____ Л.Я. Хуртина

« ____ » _____ 20 ____ г

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

учебной дисциплины **БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

код, специальность: 43.02.15 Поварское и кондитерское дело
Квалификация «повар-кондитер»

очной формы обучения

РАССМОТРЕНА:

на заседании Методической Цикловой комиссии
социально-гуманитарных,
юридических и технологических дисциплин

Протокол № _____

« ____ » _____ 2025г.

Председатель МЦК: _____ / В. П. Коротков/

Иваново, 2025

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ПОЧУ "ИКТ", Хуртина Любовь Яковлевна, Директор

19.10.25 11:13 (MSK)

Сертификат 020916D70024B336844CFCA8C7949BB0C6

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Безопасность жизнедеятельности

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» составлена на основе утвержденного Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (ФГОС СПО) по специальности: 43.02.15 Поварское и кондитерское дело. Квалификация «повар-кондитер»

1.2. Место дисциплины в структуре основной профессиональной образовательной программы: ОП. 00 Общепрофессиональный цикл

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины: ЛР 1,2,3,4,5,6,8,9,10,12

- Осознающий себя гражданином и защитником великой страны
- Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций
- Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих
- Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального конструктивного «цифрового следа»
- Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа России
- Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях
- Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационально-го российского государства
- Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся ситуациях
- Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой

- Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания

В результате освоения дисциплины обучающийся должен:

уметь:

- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;
- предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и устранения их последствий в профессиональной деятельности и быту;
- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;
- применять первичные средства пожаротушения;
- ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной профессии;
- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной профессией;
- владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;
- оказывать первую помощь пострадавшим;

знать:

- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе, в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;
- основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;
- основы военной службы и обороны государства;
- задачи и основные мероприятия гражданской обороны;
- способы защиты населения от оружия массового поражения;
- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;
- организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;
- основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;
- область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;
- порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Количество часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	64
в том числе:	
практические занятия	44
Самостоятельные работы	4
Промежуточная аттестация: другие формы	

2.2. План и содержание учебной дисциплины «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Раздел 1. Гражданская оборона		40	
Тема 1.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала 1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	2	2
Тема 1.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала 1. Ядерное оружие. 2. Химическое и биологическое оружие. 3. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. 4. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. 5. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Практические занятия.	4	1
	1. Правила поведения и действия людей в зонах ЧС 2. Средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения. Отработка нормативов по надевания противогаза и ОЗК. 2. Средства коллективной защиты от оружия массового поражения. 3. Приборы радиационной и химической разведки и контроля. Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, выполнение заданий по учебнику	2	2
		6	
Тема 1.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала	2	1
	1. Защита при землетрясениях, извержениях вулканов, ураганах, бурях, смерчах, грозах. Практическое занятие 1. Защита при снежных заносах, сходе лавин, метели, выюге, селях. Практическое занятие 2. Защита при наводнениях, лесных, степных и торфяных пожарах.	2	

Тема 1.4.	Практические занятия	2	1
Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах). 2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.		
Тема 1.5.			
Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах	Практические занятия 1. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на пожароопасных объектах 2. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на взрывоопасных объектах 3. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на гидродинамически опасных объектах 4. Отработка порядка и правил поведения при авариях (катастрофах) на химически опасных объектах 5. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара, пользовании средствами пожаротушения. 6. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом сильно действующих ядовитых веществ. 7. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.	6	2
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы	6	
Тема 1.6.	Содержание учебного материала		
Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической и социальной обстановке	Практические занятия 1. Отработка действий при возникновении эпидемии. 2. Правила и порядок поведения при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков. 3. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником. 4. Отработка действий при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.	4	2
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы	4	
Раздел 2. Основы военной службы		62	
Тема 2.1.	Содержание учебного материала		
Вооружённые Силы России на современном этапе	1. Состав и организационная структура Вооружённых Сил. 2. Виды Вооружённых Сил и рода войск. 3. Система руководства и управления Вооружёнными Силами. 4. Военская обязанность и комплектование Вооружённых Сил личным составом.	4	1

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

19.10.25 11:13 (МСК)

Сертификат 020916D70024B336844CFA8C7949BB0C6

	5. Порядок прохождения военной службы.		
Тема 2.2. Уставы Вооружённых Сил России	Практическое занятие 1. Порядок проведения военной присяги..	2	2
	2. Правила поведения военнослужащих и взаимоотношения между ними.	2	
	Содержание учебного материала		
	1. Внутренний порядок, размещение и быт военнослужащих.		
	2. Военная дисциплина		
	3. Суточный наряд роты		
Тема 2.3. Строевая подготовка	4. Караульная служба. Обязанности и действия часового.	8	
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов, ответы на вопросы по учебнику, изучение нормативных документов, Общевоинских уставов ВС РФ		
	Практические занятия	10	2
	1. Строй и управления ими. Строевая стойка и повороты на месте..		
	2. Движение строевым и походным шагом, бегом, шагом на месте.		
	3. Повороты в движении.		
	4. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении.		
	5. Выход из строя и постановка в строй, подход к начальнику и отход от него.		
	6. Построение и перестроение в одношереножный и двухшереножный строй, выравнивание, размыкание и смыкание строя, повороты строя на месте.		
	7. Построение и отработка движения походным строем.		
	8. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.		
Тема 2.4. Огневая и тактическая подготовка	Содержание учебного материала	2	1
	1. Материальная часть автомата Калашникова.	10	2
	Практические занятия .		
	1. Подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.		
	2. Неполная разборка и сборка автомата.		
	3. Отработка нормативов по неполной разборке и сборке автомата.		
	4. Принятие положения для стрельбы, подготовка автомата к стрельбе, прицеливание.		
	5. Средствами индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.		
тема 2.5. Медико санитарная подготовка	6. приборы радиационной и химической разведки	6	1
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов изучение нормативных документов		
	Содержание учебного материала	4	
	1. Общие сведения о ранах, осложнениях ран, способах остановки кровотечения и обработки ран.		
	2. Первая (доврачебная) помощь при ожогах		
	3. Первая (доврачебная) помощь при ушибах, переломах, вывихах, растяжениях связок и синдроме длительного сдавливания.		
	4. Порядок наложения повязки при ранениях головы, туловища, верхних и нижних конечностей.	10	2
	Практические занятия		
	1. Первая (доврачебная) помощь при утоплении. Отработка непрямого массажа сердца.		
	2. Первая (доврачебная) помощь при перегревании, переохлаждении организма, при обморожении и общем замерзании.		
	3. Первая (доврачебная) помощь при отравлениях.		
	4. Первая (доврачебная) помощь при поражении электрическим током.		

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

полн. эл. подписью: [полн. эл. подписью](#), Директор

19.10.25 11:13 (MSK)

Сертификат 020916D70024B336844CFA8C7949BB0C6

	5. Доврачебная помощь при клинической смерти		
	6. Наложение кровоостанавливающего жгута (закрутки), пальцевое прижатие артерий.		
	7. Наложение повязок на голову, туловище, верхние и нижние конечности.		
	8. Наложение шины на место перелома, транспортировка поражённого.		
	9. Отработка на тренажёре прекардиального удара и искусственного дыхания.		
	.		
	Самостоятельная работа обучающихся: проработка конспектов изучение нормативных документов	4	
	Всего:	102	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». Оборудование кабинета и рабочих мест кабинета: противогаз взрослый, фильтрующе-поглощающий, сумка санитарная (укомплектованная), индивидуальный перевязочный пакет ИПП, носилки санитарные плащевые, огнетушитель.

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основные источники:

1. Волкова А.А., Шишкунов В.Г, Тягунов Г.В. учебник Безопасность Жизнедеятельности Издательство «КноРус», 2021. – 274с.
2. Общевоинские уставы Вооруженных сил Российской Федерации. – М.: Издательство «КноРус», 2021.

Дополнительные источники:

1. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ) Консультант плюс
2. Гражданский кодекс РФ в ред. от 24.06.2025 Консультант плюс
3. Уголовный кодекс Российской Федерации : от 13.06.1996 N 63-ФЗ (в ред. от 12.05.2025 Консультант плюс)
4. О воинской обязанности и военной службе : федер. закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ (в ред. от 05.06.2025 Консультант плюс)
5. О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера: федер. закон от 21.12.1994 N 68-ФЗ (в ред. от 21.05.2025 Консультант плюс)
6. О промышленной безопасности опасных производственных объектов : федер. закон от 21.07.1997 № 116-ФЗ (в ред. от 08.08.2024 Консультант плюс)
7. Об альтернативной гражданской службе : федер. закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ (в ред. от 04.08.2023 Консультант плюс)
8. Об обороне : федер. закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ (в ред. от 07.07.2025 Консультант плюс)
9. Об охране окружающей среды : федер. закон от 10.01.2002 № 7-ФЗ (в ред. от 26.12.2024 Консультант плюс)
10. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации: федер. закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (в ред. от 23.07.2025 Консультант плюс)
11. О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций : постановление Правительства РФ от 30.12.2003 N 794 (в ред. от 29.05.2025 Консультант плюс)
12. О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации : приказ Министра обороны РФ от 03.09.2011 N 1500

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Форма для определения результатов и содержания подготовки по учебной дисциплине «Безопасность жизнедеятельности»

Результаты (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки
1	2
В результате освоения дисциплины обучающийся умеет: – осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач; – работать в коллективе и команде; – определять травмоопасные факторы в деятельности; – оказать доврачебную помощь пострадавшему при различных видах поражения; – исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний; – проводить первоочередные мероприятия на месте дорожно-транспортного происшествия.	Наблюдение и анализ результатов собеседование тестирование, практическая работа самостоятельная работа работа в группах доклад сообщение реферат, дифференцированный зачет
знает: – освобождение пострадавшего и определение вида поражения и травмы; – основные виды потенциальных опасностей; – меры безопасности при работе с электрооборудованием и электрифицированными инструментами; – самостоятельный поиск действия, решение нетиповых задач; – средства пожаротушения и пользования ими, правила безопасного поведения при пожарах – основы военной службы и обороны государства; – мероприятия гражданской обороны; – способы защиты населения от оружия массового поражения.	Наблюдение и анализ результатов. Собеседование, тестирование, практическая работа самостоятельная работа работа в группах доклад сообщение реферат дифференцированный зачет

Организация-разработчик: Ивановский кооперативный техникум

Составил: Смирнов А.Ю.